

Я понимаю и принимаю следующие условия сотрудничества с клиническим психологом Ольгой Крестовой, именуемой в дальнейшем «Психолог».

1. Психолог помогает мне решить мои психологические проблемы в рамках психологического консультирования, используя при этом передовые достижения практической психологии.
2. Длительность курса психологического консультирования по моей проблеме или по комплексу моих проблем – от 6 месяцев до 1 года при условии регулярного посещения мною занятий (один раз в неделю). В случае если я часто пропускаю занятия и регулярно опаздываю, длительность моего курса может быть увеличена.
3. Психолог гарантирует мне достижение положительного результата при условии выполнения мною всех домашних заданий и завершению всего курса психологического консультирования.
4. Положительным результатом является улучшение в сфере эмоционального состояния, улучшения взаимоотношений с близкими, а также в других проблемных сферах моей жизни.
5. В случае моего опоздания время моей сессии не сдвигается, тк каждая сессия заканчивается строго по расписанию. При этом время, на которое я опоздала просто теряется, вместе с той работой, которая должна быть сделана в это время.
6. Я понимаю, что в случае употребления любого психоактивного вещества психолог имеет право отменить сессию.
7. Сессия рассчитана на 45 минут так, чтобы успеть выполнить все упражнения и техники, и эти минуты нужны абсолютно все – в случае моего опоздания я теряю часть времени своей сессии и пропускаю часть необходимой для решения моих проблем работы, что может привести к продлению моего курса психологического консультирования ввиду того, что вся запланированная работа по решению моих проблем должна быть сделана в полном объеме.
8. Во время сессии не допускается никаких прикосновений, никто не раздевается, все взаимодействие происходит при помощи разговора с применением психологических инструментов, которые использует психолог.
9. Психолог гарантирует мне уважительное отношение, конфиденциальность, отсутствие критики и осуждения, понимание и принятие моих проблем, моих негативных эмоций, моих особенностей личности.
10. Я понимаю, что психологическое консультирование – это глубокий процесс исцеления моей жизни, во время которого могут произойти приятные и неприятные инсайты о моих отношениях с собой, людьми,

миром и я свободна реализовать пришедшие в этих инсайтах знания в комфортной и экологичной для меня степени.

11. Я понимаю, что имею право на сопротивление, которое противостоит моему стремлению улучшить мою жизнь, и я могу пропустить свое занятие – при этом в случае предупреждения психолога менее чем за 24 часа до занятия, я оплачиваю полную стоимость занятия.
12. В случае отмены или переносом занятия психологом менее чем за 24 часа до занятия, следующее занятие я не оплачиваю.
13. После третьего не выполненного мной задания психолог имеет право отказать мне в дальнейшей терапии, чтобы отдать время тем, кто больше заинтересован в своем результате.
14. Я готова выделять 60 минут в день 5 дней в неделю на домашние задания, необходимые для моего прогресса и продвижения к положительному результату.
15. Я знаю, что аудио, видео и фотосъемка на занятии запрещена.
16. Я согласна не отвлекаться на сторонние дела и телефонные разговоры во время сессии.
17. Я осознаю, что в случае поступления к психологу относящегося ко мне запроса от органов дознания, следствия или суда, а также от органов уголовно-исполнительной системы наказания психолог обязан предоставить запрашиваемую информацию.